
Souldance
Gib Deiner Seele Ausdruck –
frei und verbunden

Wahrnehmen, fühlen, sein – in Bewegung

Verbinde dich mit dir selbst und lass dich bewegen von deinem Tanz – ganz natürlich, intuitiv und so, wie es sich für dich Hier und Jetzt stimmig anfühlt. Erkunde deinen Raum und gestalte ihn auf deine individuelle Art. Vielseitig und bunt wie alles Lebendige ist. Tanz dich frei und lass dich inspirieren von Vertrauen, Mut und Freude!
Was dich erwartet:

- Tanzmeditation als Entfaltungsraum für eigenen freien Selbstausdruck
- Streben nach Verbindung mit dir selbst und anderen
- Regulierende Übungen aus der Gestalt- und der Körperpsychotherapie

Ich freue mich auf dich!

www.katharinahaller.de

Erlebe dich selbst in Bewegung. Tanze den Tanz, der dir entspricht und entdecke die Kraft deiner Seele!



Tanz mit mir –
nächste Termine!

Souldance
Freitag 19 – 21 Uhr,
einmal pro Monat
Start: März und September

Orte
Naturheilzentrum Ehrenstraße
Ehrenstraße 45 – 47, 50672 Köln

Ma Loka – Yoga Studio
Am Herrenwingert 10, 53347 Alfter

Kosten
Fortlaufende Gruppe
5 Termine à € 120,–
Einzelschnuppern à € 30,–
Begrenzte Teilnehmerzahl

Info & Anmeldung
Katharina Haller, Heilpraktikerin für Psychotherapie

kontakt@katharinahaller.de